CIRCUIT 90 Kms deniv: 1208m

Fléchage rouge

Ravitaillement: Parking de la Roche du Feu

LA ROUZIG GLAZIK 4 JUILLET 2021

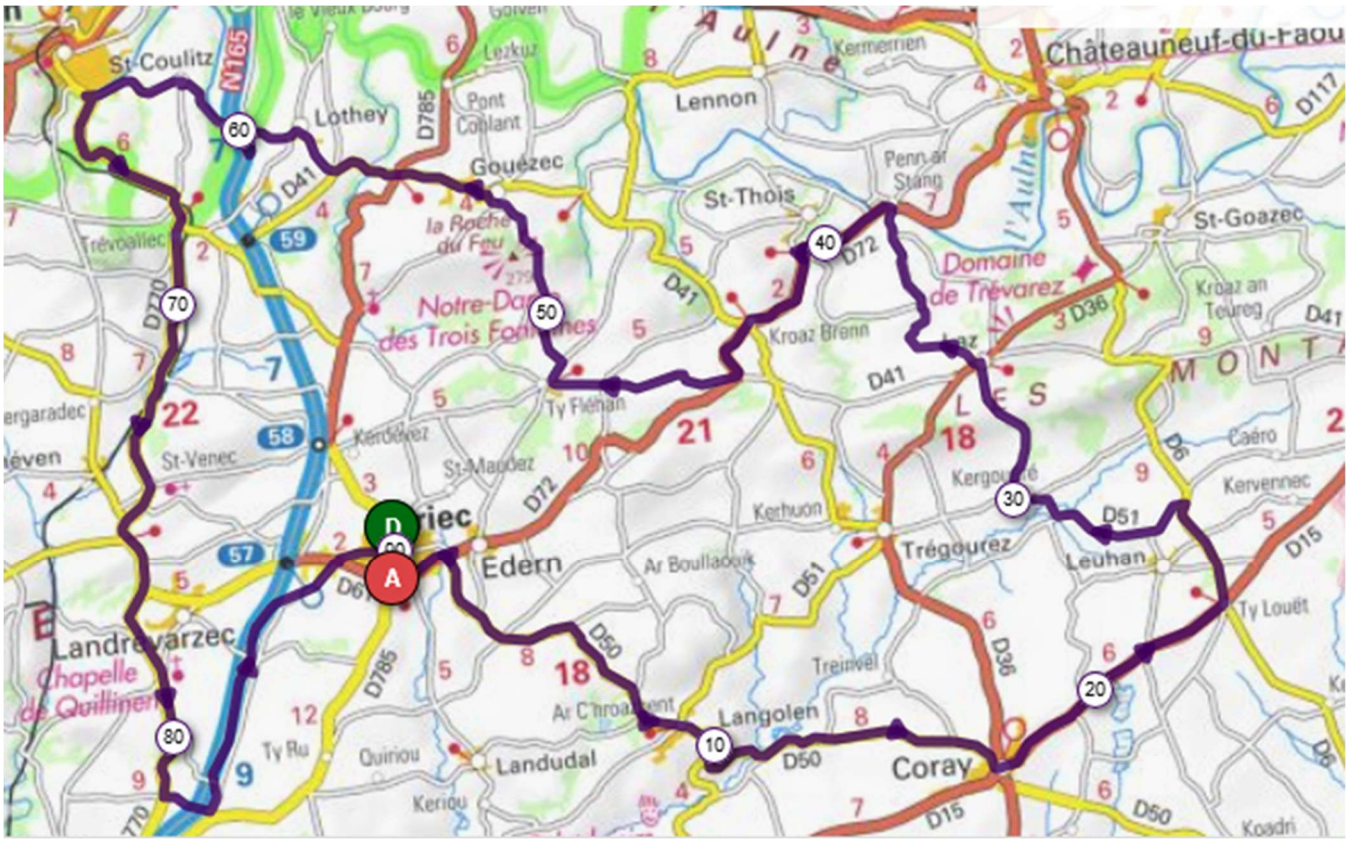
Itinéraire randonnée : Briec, Langolen, Coray, Ty Louet, C6 pendant 2,4 kms, à gauche direction Trégourez, Le Merdy, Laz, Pont Pol , L'Enseigne Verte, Ty Fléhan, La Roche du Feu, Gouézec, Cabaret, Croas Kerabry, Lothey, St Coulitz, Châteaulin, Croas ar Born, Quillinen, Kerelcun, Rte de Pont Gwin, Briec

Quelques recommandations:

-Vous devez impérativement respecter le code de la route (stops, intersections...)

-En cas de regroupement, vous ne devez pas rouler à plus de 20 participants ensemble.

-Le port du casque est vivement recommandé

-N° d'appel d'urgence: 18 ou 112

-Responsables de la randonnée: 06 19 47 86 05